

Vzorový jídelníček Clementas

	DIETA	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE	2. VEČEŘE
PONDĚLÍ	normální	Marmeládové máslo, chléb, kakao (1,3,7)	Přesnídávka	Kuřecí vývar s drobením (1,3) Rozlitaný španělský ptáček, dušená rýže (1,3)	Smetanový jogurt s ovocem (7)	Obložený sendvič s tuňákem (1,3,7)	
	žluč./GER	Marmeládové máslo, chléb, kakao (1,3,7)	Přesnídávka	Kuřecí vývar s drobením (1,3) Rozlitaný španělský ptáček, dušená rýže (1,3)	Smetanový jogurt s ovocem (7)	Obložený sendvič s tuňákem (1,3,7)	
	diabetická	Dia marmeláda, máslo, bílá káva (1,3,7)	Přesnídávka dia	Kuřecí vývar s drobením (1,3) Rozlitaný španělský ptáček, dušená rýže (1,3)	Dia jogurt (7)	Obložený sendvič s tuňákem (1,3,7)	Celozrný rohlík, šlehaná paštika (1,3,7)
ÚTERÝ	normální	Pečivo, nivová pomazánka zdobená vejcem, pečivo, ovocný čaj (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Polévka z červené čočky (1,3), Krutí roláda se žampiony sous-vide, štouchané brambory, ovocný kompot (1,3,7)	linecké pečivo (1,3)	Zeleninové lečo, chléb (1,3,7)	
	žluč./GER	Pečivo, nivová pomazánka, zdobená vejcem, ovocný čaj (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Polévka z červené čočky (1,3), Krutí roláda se žampiony sous-vide, štouchané brambory, ovocný kompot (1,3,7)	linecké pečivo (1,3)	Zeleninové lečo, chléb (1,3,7)	
	diabetická	Nivová pomazánka, zdobená vejcem, pečivo, ovocný čaj (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Polévka z červené čočky (1,3), Krutí roláda se žampiony sous-vide, štouchané brambory, ovocný kompot (1,3,7)	dia linecké pečivo (1,3)	Zeleninové lečo, chléb (1,3,7)	Celozrný chléb, máslo, plátkový sýr (1,3,7)
STŘEDA	normální	Kobliha, kakao (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Drůbková s těstovinou (1,3,7) Cmunda po kaplicku (1,3,7)	Domácí termix (7)	Obložený chléb, zeleninová obloha (1,3,7)	
	žluč./GER	Dia koláček, kakao (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Drůbková s těstovinou (1,3,7) Cmunda po kaplicku (1,3,7)	Domácí termix (7)	Obložený chléb, zeleninová obloha (1,3,7)	
	diabetická	Dia kobliha, bílá káva (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Drůbková s těstovinou (1,3,7) Cmunda po kaplicku (1,3,7)	Domácí termix (7)	Obložený chléb, zeleninová obloha (1,3,7)	Ovocná přesnídávka (-)
ČTVRTEK	normální	Kaiserka, máslo, debrecínka zdobená kudrnkou, čaj (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Hráškový krém se smaženým hráškem (1,3,7), Mahi-mahi s restovanou zeleninou, bramborová kaše (1,3,4)	Mramorová buchta (1,3,7)	Jemné párky, hořčice, obloha, pečivo (1,3,10)	
	žluč./GER	Kaiserka, máslo, debrecínka zdobená kudrnkou, čaj (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Hráškový krém s krutónky (1,3,7), Mahi-mahi s restovanou zeleninou, bramborová kaše (1,3,4)	Mramorová buchta (1,3,7)	Jemné párky, hořčice, obloha, pečivo (1,3,10)	
	diabetická	Kaiserka, máslo, debrecínka zdobená kudrnkou, čaj (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Hráškový krém se smaženým hráškem (1,3,7), Mahi-mahi s restovanou zeleninou, bramborová kaše (1,3,4)	Mramorová buchta (1,3,7)	Jemné párky, hořčice, obloha, pečivo (1,3,10)	Graham rohlík, máslo, rajče (1,3,7)
PÁTEK	normální	Tavený sýr s pažitkou, pečivo, ovocný čaj (1,3,7)	Hruškové pyré	Bílá polévka s vajíčkem (1,3,7) Rýžový nákyp s ovocem a bílkovým sněhem (1,3,7)	Obložený chlebiček (1,3,7)	Holandský řízek, obloha, pečivo (1,3,7)	
	žluč./GER	Tavený sýr s pažitkou, pečivo, ovocný čaj (1,3,7)	Hruškové pyré	Bílá polévka s vajíčkem (1,3,7) Rýžový nákyp s ovocem a bílkovým sněhem (1,3,7)	Obložený chlebiček (1,3,7)	Holandský řízek, obloha, pečivo (1,3,7)	
	diabetická	Tavený sýr s pažitkou, pečivo, ovocný čaj (1,3,7)	Jablkové pyré	Bílá polévka s vajíčkem (1,3,7) Rýžový nákyp s ovocem a bílkovým sněhem (1,3,7)	Obložený chlebiček (1,3,7)	Holandský řízek, obloha, pečivo (1,3,7)	Jogurt bílý (7)
SOBOTA	normální	Kynuté buchty s náplní, bílá káva (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Kmínová polévka (1,3,7) Zabijačkový guláš, těstoviny, chléb (1,3)	Smetanový jogurt s ovocem (7)	Obložený chléb, zeleninová obloha (1,3,7)	
	žluč./GER	Kynuté buchty s náplní, bílá káva (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Kmínová polévka (1,3,7) Zabijačkový guláš, těstoviny, chléb (1,3)	Smetanový jogurt s ovocem (7)	Obložený chléb, zeleninová obloha (1,3,7)	
	diabetická	Dia kynuté buchty, bílá káva (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Kmínová polévka (1,3,7) Zabijačkový guláš, těstoviny, chléb (1,3)	Dia jogurt (7)	Obložený chléb, zeleninová obloha (1,3,7)	Celozrný chléb se šunkou (1,3,7)
NEDELE	normální	Bagetka, vajíčková pomazánka, čaj (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Polévka hovězí s krupicí a vejci (1,3,7) Vepřový vrabec s červeným zelím, bramborový knedlík (1,3,7)	Čokoládová pěna (1,3)	Držtková polévka, pečivo (1,3)	
	žluč./GER	Bagetka, vajíčková pomazánka, čaj (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Polévka hovězí s krupicí a vejci (1,3,7) Vepřový vrabec s červeným zelím, bramborový knedlík (1,3,7)	Čokoládová pěna (1,3)	Držtková polévka, pečivo (1,3)	
	diabetická	Bageta, vajíčková pomazánka, čaj (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Polévka hovězí s krupicí a vejci (1,3,7) Vepřový vrabec s červeným zelím, bramborový knedlík (1,3,7)	Dia pudink (7)	Držtková polévka, pečivo (1,3)	Celozrný rohlík, kefirové mléko (1,3,7)

Jídelníček na základě klientových dietetických omezení rádi upravíme na míru.